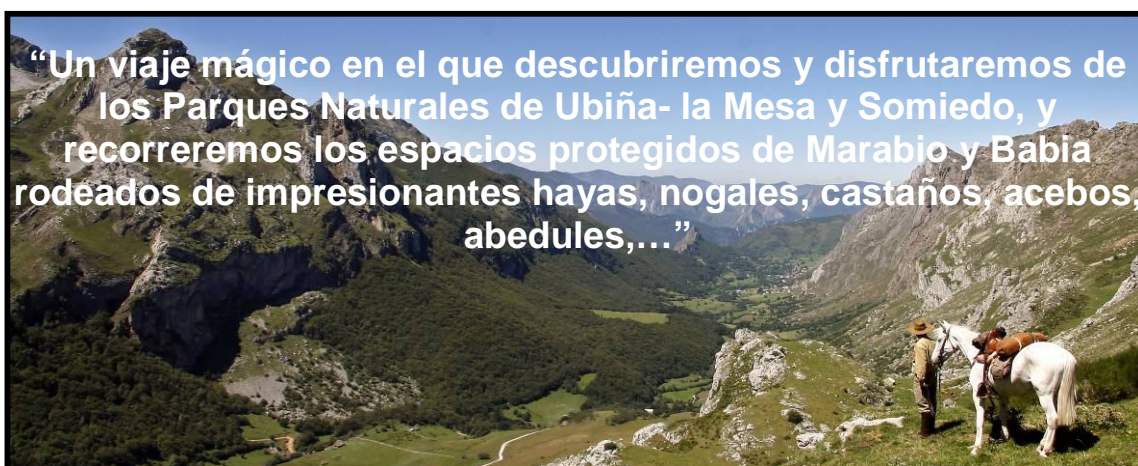


# PARQUES NATURALES DE **SOMIEDO** Y **UBIÑAS-LA MESA** por la ***RUTA DE LOS PUERTOS***"



Las rutas que realizamos se desarrollan dentro del Concejo de Teverga, situado éste en el territorio de la comarca de la Montaña Central asturiana, comprendido a su vez en el recientemente nombrado como parque natural de Las Ubiñas-La Mesa.

Por su orografía el territorio tevergano goza de una amplia variedad paisajística y unas connotaciones culturales particulares que hacen que las rutas vayan más allá del simple paseo ecuestre. A través de caminos cargados de historia y a lomo de nobles caballos adaptados al terreno, disfrutaremos de una verdadera aventura ecuestre.

*Bosques autóctonos, aldeas, brañas, ríos y agrestes caminos conforman el incomparable marco donde realizamos nuestras rutas, las cuales están **adaptadas tanto a jinetes noveles como a experimentados.***



**“Ruta de los Puertos”** es una travesía a caballo que se desarrolla entre los parques naturales de Somiedo y Ubiñas-La Mesa. La mayor parte de este recorrido se realizará a través del histórico itinerario del *“Camino Real de la Mesa”*

#### **SOBRE EL CAMINO REAL DE LA MESA**

El **Camino Real del Puerto de la Mesa**, en asturiano **Camín Real de la Mesa** es un camino basado en la antigua calzada Romana que unía Asturias con Castilla. Se cree que esta calzada fue edificada sobre otra senda más antigua que existía desde tiempos primigenios y que era utilizada por los pobladores de la zona. Los romanos incluyeron la calzada dentro del tramo denominado de ruta de la plata, en siglos posteriores paso a formar parte de la ruta de los peregrinos hacia Santiago.

La calzada se adentra en Asturias proveniente de la antigua *Asturica Augusta*, hoy Astorga, por el concejo de Belmonte de Miranda y Somiedo. La senda recorre los municipios de Belmonte de Miranda, Candamo, Grado, Las Regueras, Proaza, Quirós, Santo Adriano, Somiedo, Teverga y Yernes y Tameza. En estos municipios recorre los espacios protegidos del Parque Natural de Somiedo, el Parque Natural de Peña Ubiña, La Mesa, y el Paisaje Protegido del Pico Caldoveiro.



**Ilustración. El Puerto de La Mesa a la izquierda, el macizo de las Ubiñas desde la vertiente de Babia a la derecha y en medio el Camino Real del Puerto de la Mesa**

### **SOBRE EL PARQUE NATURAL DE SOMIEDO**

Con 39.164 hectáreas, el Parque Natural de Somiedo se encuentra en el área central de la Cordillera Cantábrica. Corresponde geográficamente con el municipio de Somiedo que queda completamente incluido en el parque y los de Belmonte y Teverga, todos ellos en Asturias.

Uno de los emblemas de Somiedo son los teitos cabañas con cubierta vegetal para el recogimiento de personas y ganado que se remontan



en su origen a la época medieval, dentro de las dinámicas de competencia por los pastos que hicieron parcelar los pastos de altura de Somiedo. Actualmente, su conservación es crítica, tanto que en algunos pueblos y brañas han desaparecido ya todas las construcciones que existían de este tipo, y hoy los visitantes y curiosos sólo pueden contemplar sus ruinas

Los habitantes del parque están divididos en dos grupos cultural y socialmente totalmente diferenciados, estos dos grupos singulares ya que no se parecen al resto de los grupos étnicos de la región son los *vaqueiros de alzada* y *xaldos*. Los primeros dado su carácter nómada y de sociedad cerrada atesoran una cultura mitológica y folclórica especial lo que les otorga una especial importancia desde el punto de vista de las tradiciones y de la cultura.



## **PROGRAMA DE LA RUTA**

***El programa que aquí se presenta corresponde al itinerario completo, pero también se puede optar por realizar parte del mismo en rutas de 1, 2, 3 o 4 días.***

### **Día 1**

#### **Berrueño “Cuadra Sobia”:**

Acto de bienvenida. Nos juntaremos todos en “Cuadra Sobia” para conocernos mejor y realizar una reunión en la cual se explicará todo lo relacionado con la ruta. Después tendremos una primera toma de contacto con los caballos, con el fin de designar el caballo adecuado a cada jinete.

Noche en San Martín (Teverga).



### **Día 2**

#### **Berrueño (Teverga)**

Saldremos de “Cuadra Sobia”.

Primera toma de contacto con los caballos. Realizaremos una ruta por los alrededores del Parque Natural de Teverga, con el fin de conocer el nivel de monta de los jinetes y de disfrutar de la actividad en un incomparable lugar. Finalizaremos la ruta en Cuadra Sobia.

Alojamiento y pensión en San Martín (Teverga).

Duración de la actividad: 5-6 horas.

Dificultad: Media.

### **Día 3**

#### **Berrueño (Teverga)**

Realizaremos una actividad cultural o deportiva, en función de la época y de las apetencias personales de cada uno: parque de la prehistoria, senda del oso en BTT, senderismo, canoa, espeleología,...

Alojamiento y pensión en San Martín (Teverga).

Duración de la actividad: 5-6 horas.



#### Día 4

##### **Berrueño- Tameza (Villabre).**

Comenzará nuestra ruta desde “Cuadra Sobia”, prepararemos el material, realizaremos una reunión general para ultimar el funcionamiento del viaje y partiremos en los caballos hacia nuestra gran aventura.

Visitaremos la Ermita de Santa Ana en nuestro paso por el pueblo de Hedrada, el cual se encuentra a una altura de 920 m.

Noche en el “Albergue de Caldoveiro”, el cual nos acogerá con una buena cena llena de energía para continuar camino al día siguiente.

Duración de la actividad: 7-8 horas.

Dificultad: Media.

#### Día 5

##### **Tameza (Villabre)- Puerto San Lorenzo- San Martín**

Después de desayunar en el albergue saldremos de ruta recorriendo cotas de hasta 1500 m. de altura. Podremos ver paisajes espectaculares desde lo más alto y nos adentraremos en el Parque Natural de Somiedo.

Visitaremos el pueblo de La Cugolla donde podremos saborear el famoso Cordero a la estaca, típico plato asturiano y muy cotizado entre los paisanos de estas tierras.

Terminaremos ruta en el Pto. San Lorenzo, donde nos recogerá el transporte que nos llevará a pernoctar al pueblo de San Martín.

Duración de la actividad: 7 horas.

Dificultad: Media.



#### Día 6

##### **Puerto San Lorenzo- Torrestío.**

Después de desayunar en San Martín nos subirá un coche a lo alto del Puerto San Lorenzo donde emprenderemos el recorrido ecuestre por el Camino Real. Primero ganaremos los puertos de Piedra Jueves y el paso del Juego la Bola, faldeando por la sierra el Micu. Más tarde pasaremos por la típica braña de la Corra, con sus peculiares techumbres vegetales. Faldeando por la vertiente oeste de la Peña Negra (1820 m.), ganaremos altura de hasta 1700 m. para cabalgar por los puntos más altos del cordal.

Recorreremos los lugares más fantásticos del valle de Saliencia salpicado de pequeños prados y bosques de hayas. Después de horas de recorrido, llegaremos a la braña de la Mesa donde descansaremos y almorzaremos para emprender el ascenso al Puerto de la Mesa, el paso más alto de la cordillera en este territorio. Nos adentraremos en el Parque Natural de Somiedo, pasando por el Alto de la Farrapona, y descenderemos por el Valle de las Partidas hasta llegar a la aldea de Torrestío, situado en el interior del parque y justo al lado de Las Ubiñas. En Torrestío cenaremos copiosamente y descansaremos en las bonitas casas rurales equipadas con mimo y detalle.

Duración de la actividad: 6 horas.

Dificultad: Media- Alta.

## Día 7

### Torrestío- Berrueño.

Comenzaremos ruta desde la aldea de Torrestío donde emprenderemos la ruta descendiendo hasta el cruce de carretera que se encuentra a unos dos kilómetros. Desde este lugar apreciaremos las estribaciones occidentales del impresionante macizo calcáreo de Ubiña y en un suave ascenso llegamos al lugar de la antigua venta de Porcinero; en donde el camino toma un giro de cuarenta y cinco grados y emprende el tramo de ascensión más fuerte para ganar el puerto por el antiguo camino Real del Puerto de Ventana.



Pronto ganamos el puerto y el paisaje que habíamos apreciado en la vertiente leonesa vuelve a transformarse en terreno fragoso y en valles que descienden casi vertiginosamente por la vertiente asturiana. Cruzado este punto la ruta discurre por el sierra del Gozmeirón hasta que al llegar a un punto en el que avistamos la braña de las Cadenas, el cual visitaremos descendiendo por un sendero hasta dicha braña. La mancha vegetal por la que transcurrimos ahora es una de las representaciones más genuinas dentro del definido como bosque atlántico; una gran franja de monte de hayas viste toda esta parte de la montaña, acentuando en sus laderas orientales.

Nuestro descenso continua por una pista que recorre parte del bosque hasta conectar con la carretera, la cual abandonaremos en poco tiempo para internarnos en el bosque de la Verde y ganar los fértiles prados cercanos al pueblo de la Focella situado a 1050 m. y uno de los más antiguos de esta zona con más de 1200 años. La ruta prosigue en descenso por el monte de Presorias y gana la rivera del valle de San

Pedro. Pasaremos por San Salvador de Alesga en donde encontraremos los restos de un antiguo castillo y con el recientemente estrenado centro de interpretación Parque de la Prehistoria. En poco tiempo y pasando por un gran bosque de hayas en ligero ascenso, llegaremos a nuestro lugar de partida en la "Cuadra Sobia", donde daremos por finalizada la ruta.

Cena y fiesta de despedida.

Duración de la actividad: 8 horas.

Dificultad: Baja.

**Día 8**

**Viaje Berrueño (Teverga)- Ciudad de origen**

**Precio: 420 €** \*I.V.A. Incluido

Suplemento para grupos de menos de 4 personas 60 €

**Precio fin de semana ecuestre o ruta de 2 días: 140 €**

**\*I.V.A. Incluido**

Número mínimo de participantes: 2

Número máximo de participantes: 10

**Incluye**

- Todos los traslados durante los días de rutas.
- Alquiler de caballos y material ecuestre.
- Todas las comidas durante la ruta, desde el día 2 hasta el día 7.
- Guía.
- Seguro de viaje
- Posibilidad de acampada gratuita en nuestras instalaciones.

**No Incluye**

- Alojamiento (la opción de alojamiento es muy variada, consultadnos)
- Desayuno ni cenas.

**Salidas: Todo el año**