



## TALLERES DE EQUITACION ALPINA

### “ABRIENDO CAMINO”

#### 1.- Filosofía de la Equitación de montaña



La montaña es la tierra del confín, uno de los espacios donde la naturaleza salvaje aún tiene su sitio, en donde la interacción del hombre ha dejado a través del tiempo menos marcada su huella. Un espacio donde la población es mínima, comparado con las grandes aglomeraciones humanas de las ciudades. Es el territorio en donde el individuo aún puede sentir los grandes espacios y la libertad que esto conlleva. Sentir el silencio o el viento acariciando la pradera, la tormenta en su esplendor y la soledad en un vivac

teniendo por techo las estrellas y el chisporrotear de una hoguera, son algunas de esas sensaciones que en la vida normal del hombre actual le caen distantes, por la lejanía o por el desconocimiento de las técnicas necesarias para afrontar esa experiencia.

Nace con una idea de la vida en libertad, una parte lúdica y ética de razonamiento interior. La vida hay que vivirla en primera persona, esta experiencia no se vive por lo que cuenten otros. Por todo esto es intransferible y única.

Si a todo esto juntamos el caballo (con todo lo que esto comporta) tendremos una de las formulas más interesantes del viaje y vida en la naturaleza.

El viaje a caballo en el contexto natural es el último escalón de la actividad ecuestre. Es un acercamiento a la libertad y en compañía de este noble animal, al que hay que adaptarse. El caballo es aquí el intermediario, de uso y móvil, que requiere de las atenciones necesarias para interactuar con él en una correcta armonía.

En el alpinismo la meta es la cumbre de la montaña, el jinete alpino tiene otra filosofía, su meta es viaje y vida en ésta. Todo esto tiene enlace con las antiguas culturas nómadas y con las formas de vida de vaqueros y antiguos viajeros. Cuando se monta a caballo de esta manera no existe una meta física, más bien una interior, emotiva y emocional.

Otros factores subyugados importantísimos y que jamás ha de olvidar el jinete son el respeto a la naturaleza y su conservación.

Este movimiento surge principalmente en Estados Unidos y Francia a finales de los años treinta. En estos países se ha desarrollado considerablemente. En otros del entorno europeo va tomando forma finalizada la segunda guerra mundial. En Estados Unidos y Canadá, por su herencia ligada al viejo oeste y la cultura de los indios de las praderas se ha desarrollado considerablemente en estos últimos treinta años.

Esta actividad requiere sin ninguna duda un método fundamental para conseguir el equilibrio necesario; para solucionar todos los problemas que van surgiendo en el camino, que son múltiples y variados. Quien se enfrente a esta tarea ha de tener un bagaje cultural de disciplinas variadas y unos conocimientos del medio y del caballo indispensables para afrontar dicha tarea.

## 2.- Razones



En el capítulo anterior quedan claro los argumentos que se defienden para afrontar este tipo de aventuras y la necesidad de dotar al jinete de los conocimientos indispensables. Las rutas o recorridos pueden ser de duración diferente, pueden ser días o meses. Para cada tipo de recorrido los medios empleados pueden ser diversos; el equipo varía dependiendo del terreno y la forma de transporte también.

El conocimiento sobre los animales empleados, su entrenamiento previo a la ejecución del viaje, su cuidado diario, su mantenimiento y la compenetración de hombre hacia el animal son esenciales.

En un viaje los problemas son múltiples y diversos, por lo cual quien se enfrente a este reto, (bien en solitario o en compañía) ha de dotarse de los conocimientos necesarios para resolverlos con resolución y seguridad.

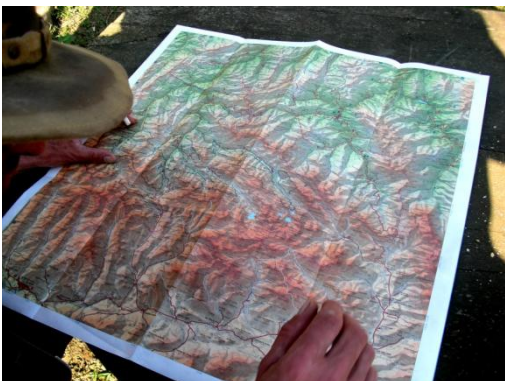
Estos talleres están ideados para personas con interés en el mundo ecuestre, para personas que en un futuro próximo deseen viajar a caballo, bien solos o en compañía de otros y tener una predisposición óptima al respecto.

La formación que hoy en día se oferta en los clubs hípicos y escuelas de equitación suele orientarse de una manera demasiado pedagógica para ser suficiente. Ha de complementarse con las prácticas a efectuar en el medio, enfrentando al jinete con una realidad evidente y palpable.

Quien se enfrenta a una travesía no improvisa de un día para otro. La naturaleza y la montaña tienen sus leyes y quien no las cumple las sufre. Si el caballo sufre jamás tiene él la culpa y responsabilidad. Es el hombre quien ha sido incapaz en su guiado y esto es inaceptable. Acompañado por caballos es muy fácil pecar por negligencia o por incompetencia.

Para cargar con la responsabilidad que esto entraña, ha de haber adquirido previamente una sólida experiencia antes de afrontar la actividad de una manera que el resultado sea lo más satisfactorio posible.

## 3.- Condiciones



Estos talleres no están destinados solo para jinetes que quieran ampliar conocimientos en equitación alpina, también cualquier persona que reúna las condiciones indispensables de edad, salud y capacidad física normal para afrontar actividades al aire libre. Para la evaluación de cada jinete que tenga interés deberá rellenar un el cuestionario que más adelante se define y una descripción de sus pretensiones con la realización del taller; información que valorará y preservará la organización.

El número de participantes es de un mínimo de 5 y un máximo de 10 personas.

La entidad impartidora es Cuadra Sobia, centro de turismo activo en rutas ecuestres, sito en Berrueño, concejo de Teverga, Principado de Asturias, norte de España; en una zona intermedia entre la media y alta montaña y concretamente en los parques naturales de Ubiñas – La Mesa y Somiedo (declarados espacios protegidos de la Biosfera).

El equipo de trabajo de Cuadra Sobia que imparten y dirigen este taller está compuesto por cuatro monitores, dos de ellos guías ecuestres y técnicos en turismo activo, otro guía ecuestre y a su vez técnico de herraje y podología equina y un encargado de intendencia.

La duración de los talleres es de siete días.

Existe la posibilidad de que los participantes que realicen las prácticas con caballo propio, el centro proporcionará establo gratuitamente.

El equipo personal que el cliente tiene que traer consta de su ropa y prendas de abrigo de media montaña, saco de dormir, elementos de higiene personal, toalla, guantes de equitación, botas de media montaña, casco, polainas, chaps o zahones, una linterna frontal y bolsa o mochila para el transporte del equipo personal.

#### **4.- Descripción diaria de las actividades**



**Día 1:** Los participantes llegan a Teverga y se reúnen con la organización para realizar las presentaciones correspondientes. Cena y sobremesa. Descanso nocturno.

**Día 2:** Desayuno. Taller teórico (1ª parte). Almuerzo y descanso. Taller teórico (2ª parte). Cena. Descanso nocturno.

**Día 3 :** Desayuno. Taller teórico (3ª parte). Taller de practica (1ª parte). Almuerzo. Taller practico, (continuar 1ª parte). Retorno a las instalaciones.

Cena. Descanso nocturno.

**Día 4 :** Desayuno. Partida a ruta. Almuerzo. Llegada al punto de acampada. Cena. Descanso nocturno.

**Día 5 :** Desayuno. Levantamiento de campamento y partida de ruta. Almuerzo. Llegada al albergue. Cena y descanso nocturno.

**Día 6** Desayuno. Partida de la ruta. Almuerzo. Recorrido de ruta. Campamento. Cena y descanso nocturno.

**Día 7:** Desayuno. Levantamiento de campamento y partida de ruta. Almuerzo y descanso. Recorrido de ruta. Llegada al centro de Cuadra Sobia. Cena y celebración de fin de la actividad. Descanso nocturno.

**Día 8:** Desayuno. Despedida de los participantes.

### **5.- Condiciones económicas y de contratación**

El precio de la actividad es de 1.250 € por persona.

Las noches de los días tercero y quinto, el pernocte se realiza en campamento de montaña, el resto en albergue.

Las reservas han de realizarse con una antelación mínima de 30 días previo ingreso del 30% del costo total en cuenta bancaria.

### **6.- Calendario de esta actividad durante el año 2014**



<b>MES</b>	<b>DIAS</b>
junio	01 a 08
julio	20 a 27
setiembre	21 a 28
octubre	5 a 12