

*Cuadra Sobia*



## **ÍNDICE**

### **1 INTRODUCCIÓN**

### **2 ACTIVIDADES**

#### **2.1 RUTAS A CABALLO**

*2.1.1 Valle De Teverga De 2 A 5 Horas*

*2.1.2 Un Día Por El Camín Real De La Mesa*

*2.1.3 Fin De Semana- Camín Real De La Mesa- Somiedo- Teverga*

*2.1.4 Ruta “Las tres maravillas”-Teverga-Babia (León)-Somiedo. 2 Días*

*2.1.5 Ruta De Los Puertos De 3 A 7 Días*

#### **2.2 DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS CORTAS A CABALLO**

*2.2.1 Ruta de la Senda del Oso*

*2.2.2 La Fonte’L Sapu*

*2.2.3 San Salvador-Presorias*

*2.2.4 El Camín Real*

### **3 ACCESO Y TRANSPORTE**

### **4 MATERIAL NECESARIO**

### **5 LIMITACIONES RESPECTO AL GRUPO DE DESTINO**

### **6 SALIDAS Y TARIFAS**

### **7 DATOS DE CONTACTO Y RESERVA**

## 1 Introducción

Las rutas que Cuadra Sobia realiza se desarrollan dentro del Concejo de Teverga, situado éste en el territorio de la comarca de la Montaña Central asturiana, comprendido a su vez en el recientemente nombrado como parque natural de Las Ubiñas-La Mesa.

Por su orografía el territorio tevergano goza de una amplia variedad paisajística y unas connotaciones culturales particulares que hacen que las rutas que realiza Cuadra Sobia vayan más allá del simple paseo ecuestre. A través de caminos cargados de historia y a lomo de nobles caballos adaptados al terreno, disfrutaremos de una verdadera aventura ecuestre.

*Bosques autóctonos, aldeas, brañas, ríos y agrestes caminos conforman el incomparable marco donde realizamos nuestras rutas, las cuales están **adaptadas tanto a jinetes noveles como a experimentados.***

Además de las rutas a caballo, Cuadra Sobia ofrece la posibilidad de complementar la experiencia con una amplia variedad de actividades como rutas de **bicicleta de montaña, excursiones a pie, descenso de barrancos o espeleología.**



---

## 2 Actividades

### 2.1 Rutas a caballo

#### Valle De Teverga De 2 A 5 Horas

Disfrutaremos de las maravillosas vistas que nos ofrece la Peña Sobia y los bosques de hayas, robledales y avellanos que pueblan el Valle de Teverga.

#### Un Día Por El Camín Real De La Mesa

Nos adentraremos en épocas pasadas visitando las brañas de la Fonfría, La Corra y Piedrajueves muy bien conservadas y en activo gracias al duro trabajo de los aldeanos del lugar.

#### Fin De Semana- Camín Real De La Mesa- Somiedo- Teverga



Galopando a lomos de nuestros nobles caballos, podremos disfrutar de la emoción de convertirnos en unos verdaderos jinetes recorriendo parte de los Parques Naturales más bonitos del territorio Asturiano y contemplando las maravillosas vistas en altura que ellos nos ofrecen.

#### Ruta “Las tres maravillas”-Teverga-Babia (León)-Somiedo. 2 Días

Una ruta diseñada para los más aventureros. Ésta es, sin duda, nuestra ruta más exigente pero con la recompensa de recorrer a caballo los lugares más bellos e interesantes de los Parques Naturales de Somiedo y las Ubiñas-La Mesa: los lagos de Saliencia, El lago del Valle, el Camín Real de la Mesa e innumerables brañas vaqueiras.

#### Ruta De Los Puertos De 3 A 7 Días

Un viaje a caballo en el que retrocederemos al pasado, cuando el caballo era el medio de transporte más rápido para recorrer grandes distancias, visitando los puertos más altos y fascinantes de los Parques Naturales de Ubiñas- La Mesa y Somiedo.



## 2.2 Descripción de las rutas cortas a caballo

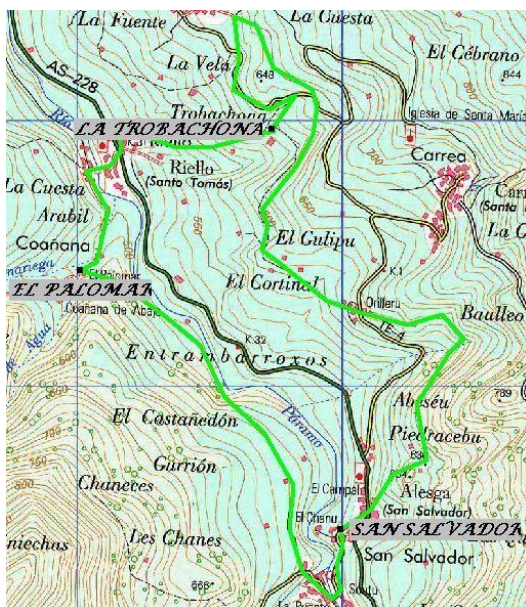
### 2.2.1 Ruta de la Senda del Oso

Salida de las instalaciones de *Cuadra Sobia*, en el pueblo de Berrueño.

Nos dirigimos a Riello por el *camín de Remil*. Al atravesar esta aldea podremos contemplar una inusual *panera* de ocho pegollos (pilares de soporte).

Desde Riello tomaremos el *Camino Real de Teverga* que nos llevará a San Salvador, donde cruzaremos el río Páramo para seguir nuestro camino hacia el *Castillo de Alesga*, antigua fortificación medieval que controlaba este paso del camino.

El siguiente lugar del recorrido es Orillero, a poca distancia de la aldea de Carrea, donde tomaremos el camino de Trambarrozos que nos lleva a Berrueño, punto final de esta ruta.



**Duración: 2 horas**

**Precio: 30 €**

**Dificultad: Baja**

**Edad recomendada: 8-65 años**

**Número de participantes: 1-10**

**Salidas:**

**9.30-11.30-13.30-15.30-17.30**

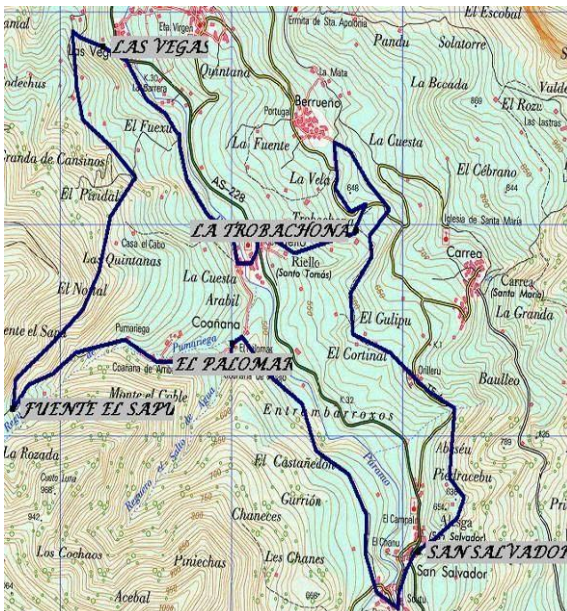
## 2.2.2. La Fonte´L Sapu

Salida de las instalaciones de *Cuadra Sobia*, en el pueblo de Berrueño.

Nos dirigimos a Riello por el *camín de Remil* y atravesamos este pueblo en dirección a las Vegas. Antes de llegar a dicho núcleo tomaremos el *camino de la Fonte el Sapu* hacia el Valle de San Juan de Bolantes para descender a Cuañana. Desde aquí, nos dirigiremos a Palomar, cruce con el Camino Real de Teverga.



Una vez en Palomar, rodearemos San Salvador ascendiendo por el *camín del Castillo de Alesga*, hasta llegar a las ruinas de esta antigua fortificación. Descenderemos entonces a Orillero, Carrea y la ermita de la *Virgen del Cebrano* (patrona de Teverga), y de aquí a Berrueño, punto final de nuestra ruta.



**Duración: 3 horas**

**Precio: 40 €**

**Dificultad: Baja**

**Edad recomendada: 8-65 años**

**Número de participantes: 1-10**

**Salidas: 10.30-13.30-16.30**



### 2.2.3 San Salvador-Presorias

Salida de las instalaciones de *Cuadra Sobia*, en el pueblo de Berrueño.

Nos dirigimos a Riello por el *Camín del Remil* y, atravesando la aldea en dirección a San Salvador, tomaremos el *Camino Real de Teverga* que nos conduce por una zona de *bosque mixto* hasta el valle de *Presorias*.

Ya cruzado el riachuelo de Presorias por San Vicente, lugar en donde estuvo ubicado un antiguo monasterio durante gran parte del medievo, entroncaremos con la pista por la que descenderemos al área recreativa de *Cueva Huerta*. Desde aquí continuaremos hasta el humilde pueblo de *Fresnedo*.

Siguiendo el *Camín del Castillo*, llegamos al *Castillo de Alesga*, y de aquí a Orillero, a poca distancia de la aldea de Carrea. Antes de éste último, giraremos hacia el *Castañado de Trambarroxios*, que nos conducirá a Berrueño, punto final de esta ruta.



Parte de este recorrido está señalizado como Ruta Medieval

**Duración: 4 horas**

**Precio: 50 € Dificultad:**

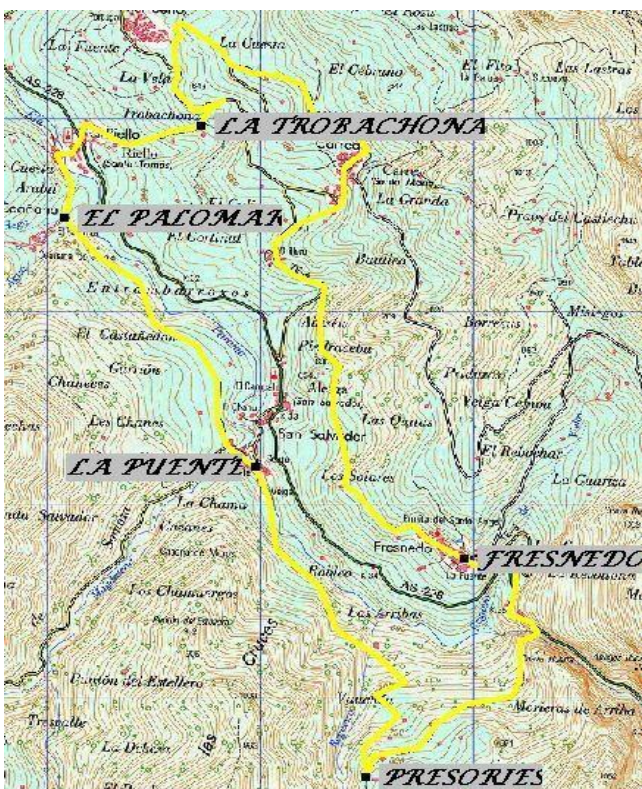
**Media**

**Edad recomendada: 13-60**

**años**

**Número de participantes: 2-10**

**Salidas: 9.30-14.30**



### 2.2.3 El Camín Real

*Esta ruta, por su recorrido, es considerada como un viaje histórico a la vez que una verdadera aventura ecuestre. Sin duda, la mejor ruta a caballo del concejo de Teverga y posiblemente de Asturias.*

Salimos de las instalaciones de Cuadra Sobia, en el pueblo de Berrueño y descendemos a Riello, donde tomamos el *camín de Remil* el cual nos dirige a San Salvador. Desde éste último ascendemos a la aldea de Barrio por el valle de Somoza.

Desde Barrio tomamos la pista que nos lleva a la *braña de Fuenfría*, atravesando los bosques de haya y roble de los montes de Carrocera. En dicha braña podemos encontrar aún algunos teitos, típicas construcciones rústicas con cubierta vegetal.

De dicha braña nos dirigiremos al *Puerto de la Magdalena*, entronque éste con el histórico *Camín Real de la Mesa*, punto también de paso del antiguo camino que unía a Saliencia con los valles teverganos. Continuamos por el *Camín Real* por los pasajes de Las Barreras, ascendiendo suavemente hasta

la Sedernia, pequeña meseta a casi 1700 mts.), desde donde podemos admirar una de las panorámicas más impresionantes de esta comarca.

Desde la Sedernia, descendemos hacia la mítica *braña de la Corra*, lugar en donde volvemos a encontrarnos con las típicas construcciones de teitos. Iniciamos aquí un pequeño ascenso para llegar al *Xuegu la Bola*, las praderas de pasto por la cabecera de las *Campas del Río y Piedraxueves* (ubicación de una antigua venta caminera).

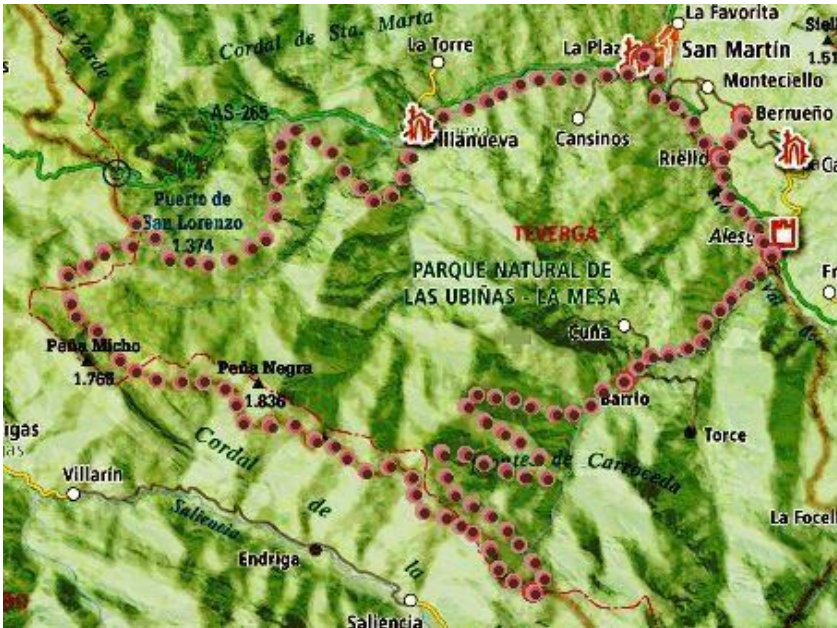
Desde *piedraxueves* iniciamos el descenso a *Puerto San Lorenzo*, rodeando el Garamanchón por la pradera de Degochada, hasta la *braña de Lllamaraxil*, lugares todos ellos emblemáticos.

Seguimos nuestro descenso a las *brañas del Rebetchón y Tuiza*, y de aquí camino a Villanueva y la aldea de Villabonel, para llegar a la Plaza, corazón de Teverga.





Una vez en La Plaza, seguiremos nuestro camino hasta Cuadra Sobia, donde se da por finalizada esta magnífica y completa ruta, repleta de historia y aventura.

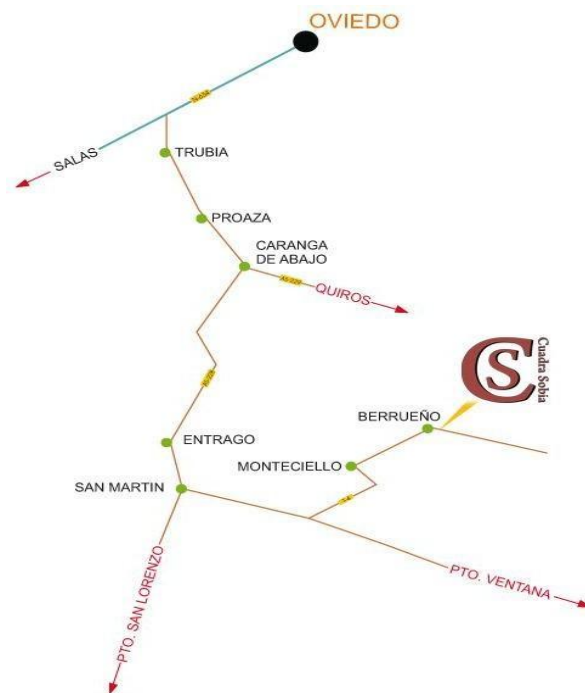


**Duración: 1 día**  
**Precio: 100 €\***  
**\*Se incluye pic-nic**  
**Dificultad: Media**  
**Edad recomendada:**  
**13-60 años**  
**Número de**  
**participantes: 4-10**  
**Salidas: 9.30**

### 3 Acceso y Transporte

Nuestro punto de encuentro es *Cuadra Sobia*, en la población de Berrueño, en el concejo de Teverga. Para llegar allí nos dirigiremos por la AS-228, en el concejo de Quirós, hasta Caranga de Abajo, y desde allí hasta San Martín de Teverga. Una vez en San Martín, seguiremos la AS-228 hacia el puerto de La Ventana, y a pocos kilómetros tomaremos la TE-4 que nos lleva a Berrueño. Sin entrar en el pueblo, seguiremos la carretera y a pocos metros se encuentra el cartel de nuestra cuadra.

Hasta dicho punto los clientes se trasladarán en transporte propio. Consultar en caso de no disponer de transporte hasta la cuadra.



### 4 Material necesario

El material que aquí se señala es sólo orientativo, no imprescindible, para una mayor comodidad de los participantes.

- JINETE:
  - Agua
  - Botas de montaña y polainas
  - Pantalones de montar
  - Documentación personal

## 5 Limitaciones respecto al grupo de destino

**Edad estimada:** de 13 a 60 años (en otro caso consultar)

**Número de participantes:** máximo 10

**Experiencia:** no es necesario tener unas buenas nociones de monta y experiencia para realizar la ruta.

**Condición física:** condición física aceptable. Advertir de lesiones y cualquier tipo de patología o afección.

## 6 Salidas y tarifas

RUTAS ECUESTRES CORTAS				
	RIELLO-SAN SALVADOR	LA FONTE´L SAPU	SAN SALVADOR-PRESORIAS	
PRECIO (€)	30 €	40 €	50 €	
DURACIÓN (h)	2	3	4	
EDAD RECOMENDADA (años)	8-65	8-65	13-60	
DIFICULTAD	Baja	Baja	Media	
NÚMERO DE PARTICIPANTES	1-10	1-10	2-10	
SALIDAS	9.30-11.30-13.30-15.30-17.30	10.30-13.30-16.30	9.30-14.30	
RUTAS ECUESTRES AVANZADAS				
	EL CAMÍN REAL - DÍA COMPLETO	CAMÍN REAL- FIN DE SEMANA (2 DÍAS)	LAS TRES MARAVILLAS (2 DÍAS)	RUTA DE LOS PUERTOS
PRECIO (€)	100 €	180 €	180 €	270 € (3 días) 630 € (7 días)
DURACIÓN	7 horas	6 horas/ día 2 días	7 horas/ día 2 días	7 horas/ día 3/ 7 días
EDAD RECOMENDADA (años)	13-60	13-60	13-60	13-60
DIFICULTAD	Media	Media	Media- Alta	Media- Alta
NÚMERO DE PARTICIPANTES	4-10	4-10	4-10	4-10
SALIDAS	9.30	9.00	9.00	9.00



ACTIVIDADES DE AVENTURA				
	DESCENSO DE CAÑONES	ESPELEOLOGÍA	BTT ALQUILER/GUIADA	SENDERISMO
PRECIO (€)	25/39/45 €	3/20 €	12/35 €	35 €
DURACIÓN (h)	2/4/6	30´/3	6	6
EDAD RECOMENDADA (años)	8-55	8-55	8-60	8-60
EXIGENCIA	Baja/Media/Alta	Baja/Media	Baja/Media	Baja-Media
NÚMERO DE PARTICIPANTES	4-15	1-15	2-10	2-15
SALIDAS	9.30-12.30-16.30	10.30-16.30	9.30	10.30

## 7 Datos de contacto y reserva

Para cualquiera de las rutas se necesita una reserva previa de al menos 2 días. En el caso de no realizar dicha reserva no se asegura la disponibilidad de plazas. Para las **rutas cortas** es **imprescindible hacer la reserva por teléfono**.

Se puede realizar la reserva llamando al teléfono **630 54 42 41** o enviando un correo electrónico a **info@cuadrasobia.com**