

PARQUES NATURALES DE **SOMIEDO** Y  
**UBIÑAS-LA MESA** por el  
***CAMINO REAL DE LA***  
***MESA***"



## **PRESENTACIÓN**

La ruta a caballo que aquí se presenta se desarrolla entre los parques naturales de Somiedo y Ubiñas-La Mesa . La mayor parte de este recorrido se realizará a través del histórico itinerario del “*Camino Real de la Mesa*”

### **SOBRE EL CAMINO REAL DE LA MESA**

El **Camino Real del Puerto de la Mesa**, en asturiano **Camín Real de la Mesa** es un camino basado en la antigua calzada Romana que unía Asturias con Castilla. Se cree que esta calzada fue edificada sobre otra senda más antigua que existía desde tiempos primigenios y que era utilizada por los pobladores de la zona. Los romanos incluyeron la calzada dentro del tramo denominado de ruta de la plata, en siglos posteriores paso a formar parte de la ruta de los peregrinos hacia Santiago.

La calzada se adentra en Asturias proveniente de la antigua *Asturica Augusta*, hoy Astorga, por el concejo de Belmonte de Miranda y Somiedo. La senda recorre los municipios de Belmonte de Miranda, Candamo, Grado, Las Regueras, Proaza, Quirós, Santo Adriano, Somiedo, Teverga y Yernes y Tameza. En estos municipios recorre los espacios protegidos del Parque Natural de Somiedo, el Parque Natural de Peña Ubiña, La Mesa, y el Paisaje Protegido del Pico Caldoveiro.



**Ilustración.** El Puerto de La Mesa a la izquierda, el macizo de las Ubiñas desde la vertiente de Babia a la derecha y en medio el Camino Real del Puerto de la Mesa

### **SOBRE EL PARQUE NATURAL DE SOMIEDO**

Con 39.164 hectáreas, el Parque Natural de Somiedo se encuentra en el área central de la Cordillera Cantábrica. Corresponde geográficamente con el municipio de Somiedo que queda completamente incluido en el parque y los de Belmonte y Teverga, todos ellos en Asturias.

Uno de los emblemas de somiedo son los teitos cabañas con cubierta vegetal para el recogimiento de personas y ganado que se remontan en su origen a la época medieval, dentro de las dinámicas de competencia por los pastos que hicieron parcelar los pastos de altura de Somiedo. Actualmente, su



conservación es crítica, tanto que en algunos pueblos y brañas han desaparecido ya todas las construcciones que existían de este tipo, y hoy los visitantes y curiosos sólo pueden contemplar sus ruinas

Los habitantes del parque están divididos en dos grupos cultural y socialmente totalmente diferenciados, estos dos grupos singulares ya que no se parecen al resto de los grupos étnicos de la región son los *vaqueiros de alzada* y *xaldos*. Los primeros dado su carácter nómada y de sociedad cerrada atesoran una cultura mitológica y folclórica especial lo que les otorga una especial importancia desde el punto de vista de las tradiciones y de la cultura.

### **PROGRAMA DE LA RUTA**

#### **Día 1 (viernes tarde)**

##### **Berrueño “Cuadra Sobia”:**

Acto de bienvenida. Nos juntaremos todos en “Cuadra Sobia” para conocernos mejor y realizar una reunión en la cual se explicará todo lo relacionado con la ruta. Después tendremos una primera toma de contacto con los caballos, con el fin de designar el caballo adecuado a cada jinete. Noche en San Martín (Teverga).

#### **Día 2 (Sábado)**

##### **San Martín- Taja- Puerto San Lorenzo- Saliencia**

Desayuno en el alojamiento y transporte en taxi hasta Taja, donde empezaremos nuestra aventura. Desde Taja emprendemos la subida hasta la *Vega de Cueiro*, donde tomaremos el *Camín Real de la Mesa* hasta llegar al Puerto San Lorenzo. En dicho puerto realizaremos nuestra primera parada para reponer fuerzas.

Proseguiremos nuestra ruta por caminos de montaña hasta llegar a la cota máxima de 1700 metros; a partir de aquí nuestra jornada restante será de descenso, pasando por las antiguas brañas y ventas por las que discurría el *Camín Real*. Llegaremos así al Collado de la Magdalena donde emprendemos la bajada hacia el pueblo de Saliencia, en el *Parque Natural de Somiedo*. Cena y hospedaje en el Albergue de Saliencia.

#### **Día 3 (Domingo)**

##### **Saliencia- Torrestío- Berrueño**

Desayuno en el alojamiento.

Desde el pueblo de Saliencia saldremos a caballo y nos dirigiremos al Alto de la Farrapona, lugar donde se encuentra el desvío hacia los Lagos de Somiedo y la frontera con León.

Bajaremos hacia Torrestío (León) por una pista de arena y piedras que transcurre por el Valle de Sañedo. En este maravilloso pueblo pararemos a descansar y saborear su famosa carne y tomarnos un tentempié antes de volver a subir por el Valle de las Partidas hasta el Puerto de la Mesa, lugar más alto de toda nuestra ruta. Allí podremos galopar a lomos de nuestros caballos por las grandes praderas que se encuentran hasta el collado de la Magdalena. Desde este

punto, y pasando por la hermosa Braña de Fonfría, cogeremos una pista de tierra que desciende vertiginosamente por el Valle de la Magdalena. Una vez en Teverga, tomaremos bucólicos caminos que atraviesan bosques y aldeas hasta nuestro lugar de partida: “Cuadra Sobia”, donde terminaremos nuestra gran aventura ecuestre.

### **ACCESO Y TRANSPORTE**

Nuestro punto de encuentro es Cuadra Sobia, en la población de Berrueño, en el concejo de Teverga. Para llegar allí nos dirigiremos por la AS-228, en el concejo de Quirós, hasta Caranga de Abajo, y desde allí hasta San Martín de Teverga. Una vez en San Martín, seguiremos la AS-228 hacia el puerto de La Ventana, y a pocos kilómetros tomaremos la TE-4 que nos lleva a Berrueño. Sin entrar en el pueblo, seguiremos la carretera y a pocos metros se encuentra el cartel de nuestra cuadra.

Hasta dicho punto los clientes se trasladarán en transporte propio.

A partir de aquí el transporte que se necesite será organizado.

### **LOGÍSTICA**

#### **Alojamiento**

La duración de la ruta será de dos días, por lo que es necesario disponer de alojamiento, tanto para clientes como para caballos.

Los clientes se alojarán en el albergue de Saliencia, con pensión completa.

Presupuesto: cama, sábanas, cena y desayuno. 25€

Los caballos descansarán en los prados contratados que se encuentran cercanos al Albergue.

El alojamiento escogido es el más económico y el más adecuado a nuestra ruta, pero se puede optar por otros alojamientos. En ese caso consultar.

#### **Material Necesario**

- **JINETE:**

1. Agua y comida durante la ruta (aportado por Cuadra Sobia)
2. Botas de montaña y polainas
3. Pantalones de montar
4. Casco y guantes de montar (Casco aportado por Cuadra Sobia)
5. Capa impermeable (aportado por Cuadra Sobia)
6. Chaleco reflectante para los guías (aportado por Cuadra Sobia)
7. Ropa de cambio, cómoda para la estancia en el albergue.
8. Toalla y gel de ducha
9. Documentación personal
10. Material de orientación: mapas, GPS,..(el guía)
11. Teléfono móvil (mínimo el guía)

- **CABALLO (aportado por Cuadra Sobia)**

1. Ramal
2. Cabezada de cuadra
3. Montura completa
4. Sudadero

5. Bolsa de herraje con clavos, herraduras para manos y pies, tenaza de desherrar, martillo de clavar
6. Alforjas y bolsa grupera
7. Limpia-cascos
8. Cuerda larga para atar los caballos
9. Riendas y acciones de recambio
10. Botiquín del caballo

### **limitaciones respecto al grupo de destino**

Edad estimada: de 16 a 50 años (en otro caso consultar)

Nº de participantes: máximo 12 (incluyendo los guías)

Experiencia: no es necesario tener unas buenas nociones de monta y experiencia para realizar la ruta.

Condición física: condición física aceptable. Advertir de lesiones y cualquier tipo de patología o afección. Es una ruta exigente.

Implicación: Esta ruta, debido al carácter itinerante y de aventura y por el número de personas que formar el grupo, requiere de un alto grado de implicación por parte de todo el grupo para realizar las tareas básicas: montar la silla, poner las cabezadas, llevar a los caballos del ramal,....

**Precio: 140 € \*I.V.A. Incluido**

Número mínimo de participantes: 4

Número máximo de participantes: 10

#### **Incluye**

- Todos los traslados durante los días de rutas.
- Alquiler de caballos y material ecuestre.
- Guía.
- Seguro de viaje
- Posibilidad de acampada gratuita en nuestras instalaciones.

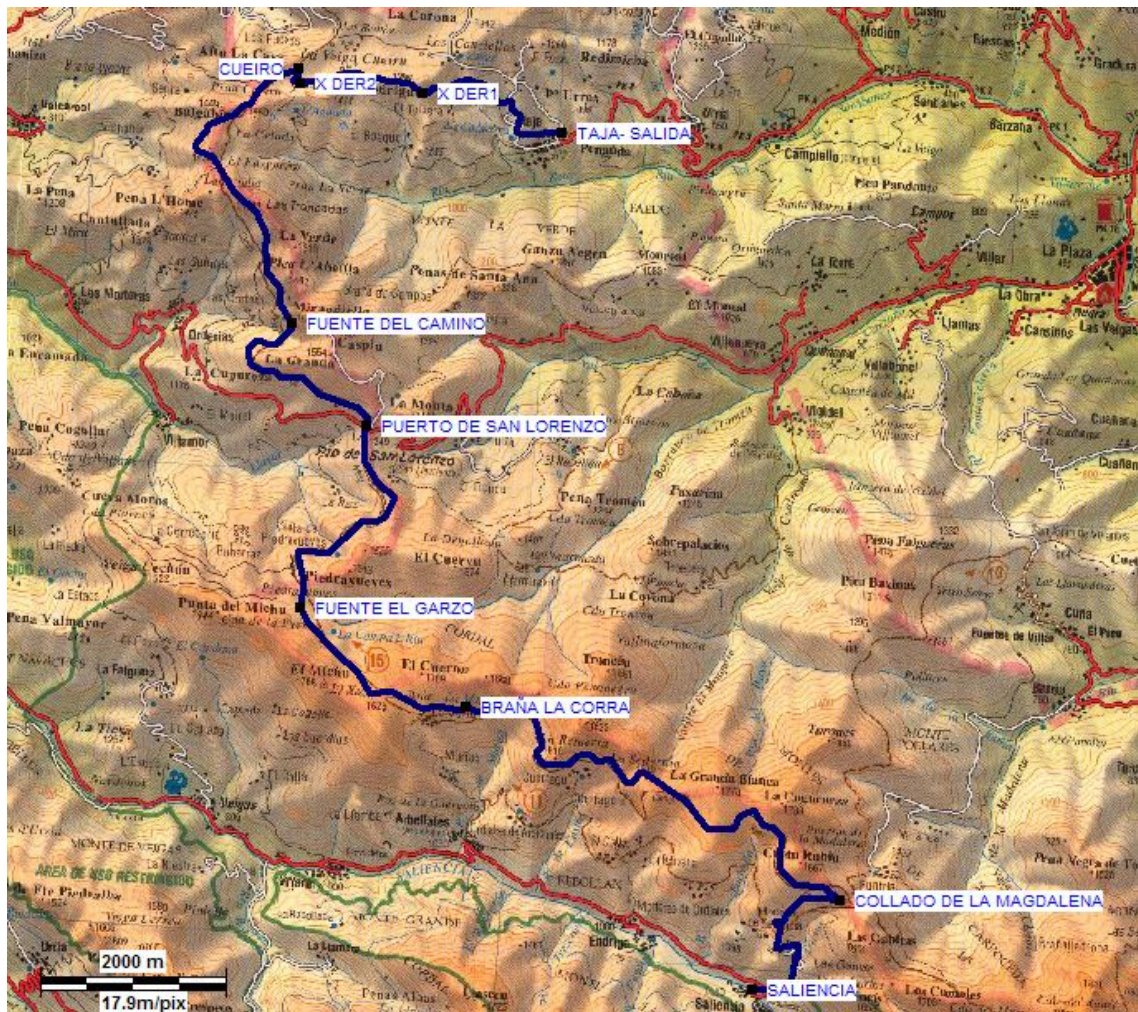
#### **No Incluye**

- Alojamiento (la opción de alojamiento es muy variada, consultadnos)
- Desayunos, comidas ni cenas.

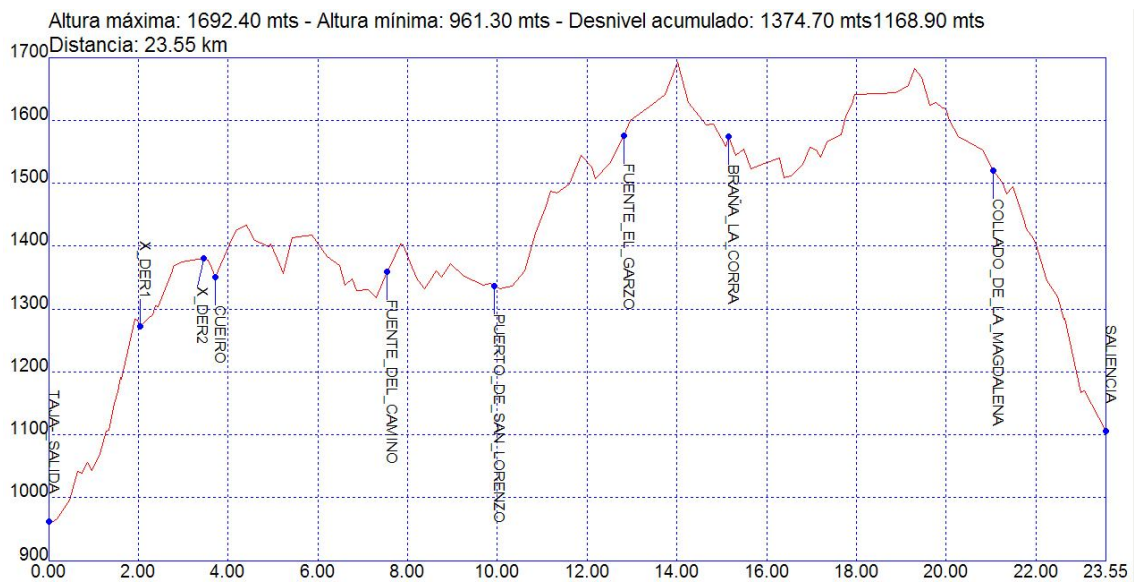
**Salidas todo el año**



## ITINERARIO TÉCNICO: DÍA 2.TAJA - SALIENCIA



### Perfil del itinerario





Distancia del recorrido: 23,55 Km.

Punto de origen: Taja

Punto de destino: Saliencia

Duración aproximada: 7 horas (incluidos descansos y parada para la comida)

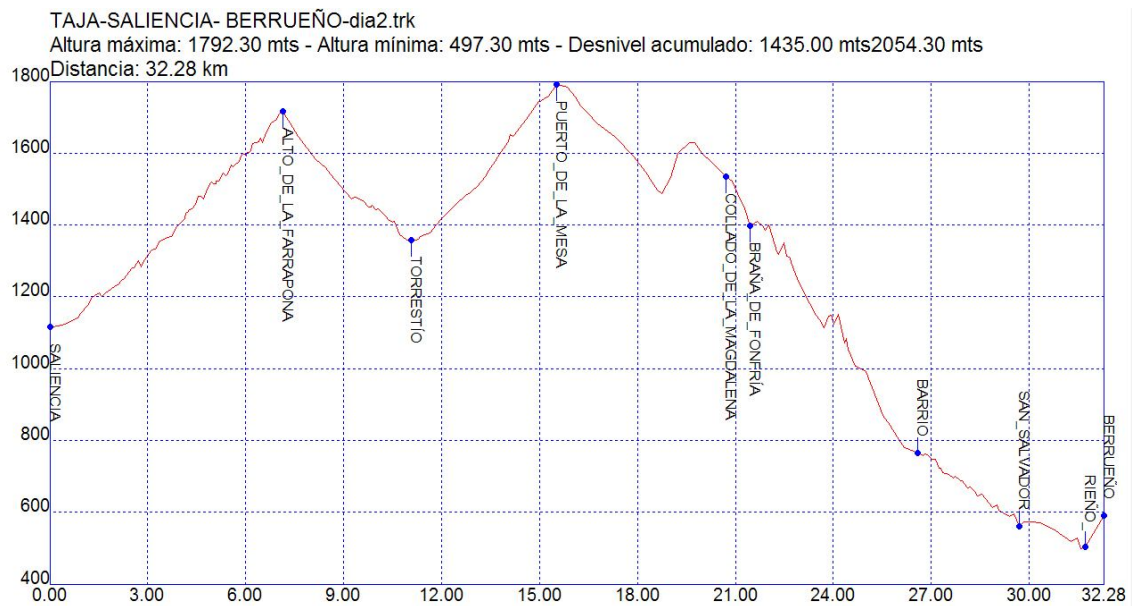
Tipo de vía: Pista de tierra y roca

Descansos: Puerto de San Lorenzo y Braña La Corra (descanso para comer)

### ITINERARIO TÉCNICO: DÍA 3.SALIENCIA-BERRUÑO



## Perfil del itinerario



**Dist. Del recorrido:** 32,28 Km.

**Punto de origen:** Salencia

**Punto de destino:** Berrueño

**Duración aproximada:** 8 horas (incluidos descansos y parada para la comida)

**Tipo de vía:** Asfalto y pista de tierra y roca

**Descanso:** Torrestío, Puerto de la Mesa (descanso para comer), Braña de Fonfría.